



American Red Cross

لقد ثبت أن أجهزة إنذار الدخان تخفّض خطر الوفاة الناجمة عن حرائق المنازل إلى النصف. سيحضر متطوعو الصليب الأحمر الأمريكي إلى منزلك لمعاينة وتركيب أجهزة إنذار الدخان مجاناً! امسح الرمز ضوئياً أو اتصل بالرقم 518-694-5121 لتحديد موعد للزيارة.

نصائح للسلامة المنزلية

الإسعافات الأولية للحروق

- برّد الحرق بماء جارٍ بارد.
- لا تستخدم الثلج، الزبدة، الزيوت، العسل أو معجون الأسنان.
- اتركه يبرد لمدة 5 دقائق على الأقل
- غطّه بقطعة شاش نظيفة أو قطعة قماش نظيفة
- اتصل برقم الطوارئ (911) أو اطلب الرعاية الطبية في حال الإصابة بحروق خطيرة.



ابق في المطبخ أثناء الطهي

- يمكن أن تندلع حرائق الطهي في غياب الرقابة.
- إذا غادرت المطبخ لأي سبب، فأطفئ الموقد.
- لا تطبخ إذا كنت متعباً أو تشعر بالنعاس.

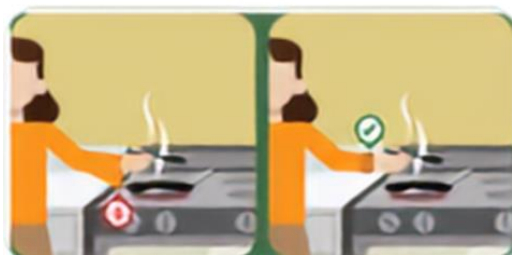


السلامة عند استخدام الماء الساخن



- اضبط سخان المياه على درجة حرارة لا تتجاوز 120 درجة فهرنهايت (48 درجة مئوية) — أو عند مستوى أقل بقليل من الإعداد المتوسط.
- خصص منطقة في المطبخ يُمنع دخول الأطفال إليها، وذلك حول المواقد والأفران والأشياء الساخنة.
- أبقِ المشروبات الساخنة بعيداً عن حواف الطاولات والأسطح.
- لا تترك الطفل أبداً دون مراقبة في حوض الاستحمام، ولو للحظة واحدة. إذا كان لا بد لك من المغادرة، فاصطحب الطفل معك.
- لا تدع الأطفال الصغار يضبطون درجة حرارة الماء أو يجلسون بالقرب من مقابض الصنبور.
- تجنب وضع أي شيء ساخن على الطاولات أو الأسطح التي يمكن للأطفال سحبها للأسفل.

أبعد الأقمشة والمواد القابلة للاشتعال عن الحرارة.



- شمر الأكمام الطويلة بإحكام.
- أدخل أطراف الملابس الفضفاضة.
- أبقِ الأوشحة وأغطية الرأس والأقمشة الفضفاضة بعيداً عن الموقد.
- أبعاد المناشف والورق وأكياس الطعام والمواد البلاستيكية عن الموقد.

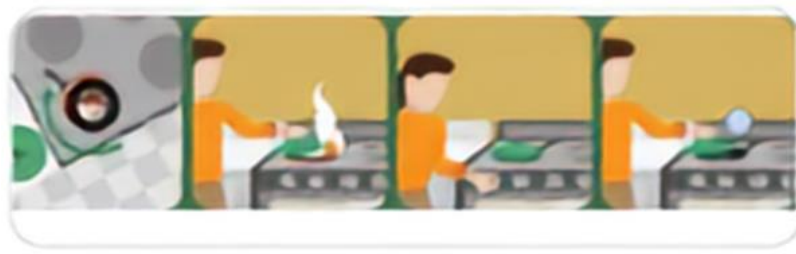
حافظ على سلامة الأطفال



- أبقِ الأطفال على مسافة 3 أقدام (متر واحد) من الموقد.
- استخدم الشعلات الخلفية كلما أمكنك ذلك.
- وجّه مقابض الأواني نحو الخلف.
- أبقِ المشروبات الساخنة بعيداً عن حواف الطاولات والأسطح.
- لا تحمل طفلاً أثناء الطهي.
- حافظ على أسلاك الأجهزة ملفوفة وبعيدة عن حواف أسطح العمل.

حريق زيت أم شحم؟

لا تستخدم الماء!



- أطفئ الموقد إذا كان ذلك آمناً.
- أزح الغطاء فوق المقلاة.
- لا تحرك المقلاة وهي ساخنة.
- اترك الغطاء في مكانه حتى تبرد المقلاة.
- اخرج واتصل بالطوارئ (911) إذا كان الحريق كبيراً جداً.

أجهزة التدفئة المحمولة

- ضع المدفأة على الأرض.
- أبقيه على مسافة 3 أقدام (متر واحد) بعيداً عن الأسرة والستائر والملابس والأثاث.
- صل المدفأة بمقبس الحائط.
- لا تستخدم سلك تمديد أو مشترك كهرباء.
- أغلقه قبل المغادرة أو النوم.



إذا كنت تدخن – فدخن في الخارج

- استخدم منفضة سجانر عميقة ومتينة.
- أطفئ السجانر تماماً.
- لا تدخن في السرير.
- لا تدخن إذا كنت تشعر بالنعاس.
- لا تدخن بالقرب من الأكسجين الطبي.



احتفظ بأدوات الموقد في مكان مغلق.

- أبق أعواد الثقاب والولاعات بعيداً عن متناول الأطفال.
- أبق السجانر وأجهزة التدخين الإلكتروني ومستلزمات التدخين بعيداً عن متناول الأطفال.
- ضع هذه الأغراض في مكان مرتفع أو في خزانة مغلقة.



توقف، انبطح، وتدحرج

- هل الملابس تشتعل فيها النيران؟ توقف. إسقاط. غط وجهك.
- تدحرج مراراً وتكراراً أو ذهاباً وإياباً حتى تنطفئ النار.
- اتصل برقم 911

