



American Red Cross

ثابت شده است که هشداردهنده های دود، خطر مرگ ناشی از آتش سوزی های خانگی را به نصف کاهش می دهند. **رضا کاران** «صلیب سرخ آمریکا» جهت معاینه و نصب هشداردهنده های دود، به صورت رایگان **به منزل شما خواهند آمد!** جهت تنظیم بازدید از خانه تان، این کد را اسکن کنید و یا به شماره 518-694-5121 تماس بگیرید.

نکات ایمنی در خانه

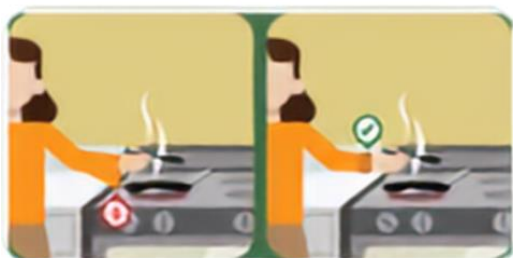
	• محل سوختگی را با آب سرد جاری خنک سازید • یخ، مسکه، روغن، عسل و کریم دندان استفاده نکنید • حد اقل برای 5 دقیقه سرد نگهدارید • با بنداز یا تکه پاک بپوشانید • برای دریافت مراقبت های صحی بیشتر یا سوختگی های جدی به شماره 911 تماس بگیرید	کمک های اولیه سوختگی
	• آتش سوزی های آشپزی خانه ای ممکن زمانی شروع شود که کسی بر آن نظارت نداشته باشد. • اگر آشپزخانه را به هردلیلی ترک می کنید، اجاق را خاموش کنید • اگر خسته و یا خواب آلود هستید، آشپزی نکنید.	دروقت پختن غذا در آشپزخانه بمانید

ایمنی آب داغ



- درجه آب‌گرم‌کن خود را بیشتر از 120°F (48°C) تنظیم نکنید — یا آن را کمی پایین‌تر از درجه متوسط قرار دهید.
- یک «ساحه بدون اطفال» در اطراف اجاق، داش، و وسایل داغ آشپزخانه بسازید.
- نوشیدنی‌های داغ را دور از لبه‌های میز یا دسترخوان نگه دارید.
- طفل تان را هرگز و حتی برای یک لحظه در تب حمام بدون مراقبت رها نکنید. اگر مجبورید از آنجا دور بروید، طفل را نیز با خود ببرید.
- به اطفال خوردن اجازه ندهید تا درجه حرارت آب را تنظیم و یا در نزدیکی شیردان آب بنشینند.
- از قرار دادن وسایل داغ در بالای میز و دسترخوان و جاهای که ممکن اطفال آن را به پانین بکشد، خودداری کنید.

تکه و اشیای آتش‌زا را از حرارت دور نگهدارید



- آستین‌های دراز خود را بالا محکم کنید.
- لباس‌های فراخ تان را جمع کنید.
- دستمال‌های گردن، چادر، و تکه (صافی)‌های دراز را از اجاق دور نگهدارید.
- دست پاک‌ها، دستمال کاغذی، خریطه‌های غذا و پلاستیک را از اجاق دور سازید.

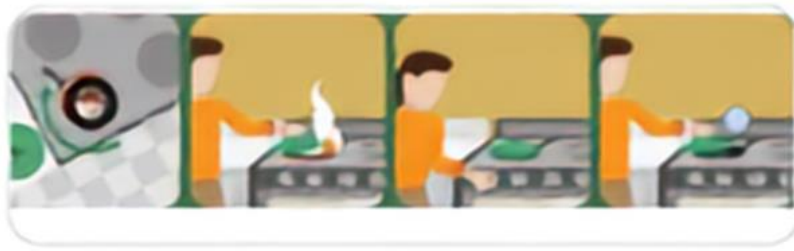
اطفال را در امن نگهدارید



- اطفال را 3 فیت و یا 1 متر از اجاق دور نگهدارید.
- تا می‌توانید، از شعله‌های عقبی اجاق استفاده کنید.
- دستگیره‌های دیگ را به طرف عقب اجاق بچرخانید.
- غذا و نوشیدنی‌های داغ را از لبه‌های میز و دسترخوان دور نگهدارید.
- در هنگام آشپزی طفل را در بغل نگیرید.
- سیم‌های لوازم برقی را به شکل جمع‌شده و دور از لبه‌های میز نگه دارید.

روغن را آتش گرفته؟

در خاموش کردن آن از آب استفاده نکنید!



- در صورت امکان اجاق را خاموش کنید.
- سردیگ را بپوشانید.
- دیگ داغ را از جایش بیجا نکنید.
- دیگ را تا زمانی سرپوشیده نگهدارید که سرد شود.
- در صورت آتش سوزی بزرگ، از خانه بیرون و به 911 زنگ بزنید.

بخاری های برقی

- بخاری را در سطح زمین
- 3 فوت یا 1 متر دور از تخت خواب، پرده، لباس و مبیل و فرنیچر بگذارید.
- بخاری را به ساکت دیواری به برق وصل کنید.
- از سیم های ارتباطی یا ساکت های سیمار استفاده نکنید.
- قبل از ترک اتاق یا خواب بخاری را خاموش کنید.



اگر سگرت می کشید- خارج از خانه بکشید

- سگرت دانی عمیق و محکم استفاده کنید.
- سگرت های تان را خارج از خانه بگذارید.
- در پستر سگرت نکشید.
- اگر خواب آلود هستید سگرت نکشید.
- در نزدیک بالون آکسیجن طبی سگرت نکشید.



وسایل آتش را قفل کنید.

- گوگرد و «لایتر» را از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- سگرت، ویپ و اشیای دود زا را از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- این اشیاء را در جاهای بلند و یا در الماری های قفل دار بگذارید.



تکنیک ایستادن، انداختن و غلتاندن

- اگر لباس های تان آتش گرفت؟ ایستاد شوید. خود را به زمین بیاندازید. روی تان را بپوشانید. خود را پختانید
- آن قدر خود را به طرف جلو و عقب روی زمین پختانید تا آتش خاموش شود.
- به 911 تماس بگیرید

