



American Red Cross



Está comprobado que las alarmas de humo reducen a la mitad el riesgo de muerte por incendios en el hogar. **¡Los voluntarios de la Cruz Roja Americana** acudirán a su domicilio a inspeccionar e instalar alarmas de humo **de forma gratuita!** Escanee el código o llame al 518-694-5121 para programar una visita.

Tips de Seguridad en el Hogar

Primeros Auxilios para Quemaduras

- Refresque la quemadura con agua corriente fría
- No use hielo, mantequilla, aceites, miel, ni pasta de dientes.
- Refresque la quemadura por al menos 5 minutos
- Cubra con una gasa limpia o un paño limpio
- Llame al 911 o acuda a un centro médico si sufre una quemadura grave



Permanezca en la cocina mientras cocina

- Los incendios en la cocina pueden producirse cuando no hay alguien pendiente.
- Si debe que salir de la cocina por cualquier motivo, apague la estufa.
- No cocine si se encuentra cansado(a) o tiene sueño.



Seguridad para Uso de Agua Caliente	• Ajuste su calentador de agua a una temperatura no superior a 120 °F (48 °C), o justo por debajo del nivel medio. • Establezca en la cocina una “zona sin niños” alrededor de las estufas, los hornos y los objetos calientes. • Mantenga las bebidas calientes alejadas de los bordes de la mesa y barra de la cocina. • Nunca deje a un niño(a) solo(a) en la bañera, ni siquiera por un instante. Si necesita alejarse, lleve al niño con usted. • No permita que los niños pequeños ajusten la temperatura del agua, ni se sienten cerca de las llaves del grifo. • Evite colocar objetos calientes sobre las mesas o mostradores donde los niños puedan alcanzarlos y tirarlos.	
Mantenga las telas y los objetos inflamables lejos del calor	• Remánguese bien las mangas largas. • Acomódese la ropa holgada por dentro. • Mantenga las bufandas, las pañoletas y las prendas sueltas alejadas de la estufa. • Mantenga las toallas, el papel, las bolsas de comida y el plástico alejados de la estufa.	
Vele por la seguridad de los niños	• Mantenga a los niños a 3 pies/1 metro de distancia de la estufa. • Use las hornillas de atrás siempre que pueda. • Gire las asas de las ollas hacia atrás. • Mantenga los alimentos y las bebidas calientes alejados del borde de la barra de la cocina. • No cargue a un(a) niño(a) mientras está cocinando. • Mantenga los cables de los electrodomésticos enrollados y alejados de los bordes de la barra de la cocina.	

¿Incendio provocado por aceite o grasa? ¡NO USE AGUA!	• Apague la estufa si es seguro hacerlo. • Ponga una tapa sobre la sartén. • NO mueva la sartén mientras esté caliente • Deje la tapa puesta hasta que la sartén se enfríe. • Salga de ahí y llame al 911 si el fuego es muy grande.	
Calentadores Portátiles	• Ponga el calentador en el piso. • Manténgalo a 3 pies/1 metro de distancia de las camas, las cortinas, la ropa y los muebles. • Enchufe el calentador al toma de corriente de la pared. • No use un cable de extensión ni una regleta eléctrica. • Apáguelo antes de salir o irse a dormir.	
Si fuma, fume AFUERA.	• Use un cenicero hondo y resistente. • Apague los cigarrillos completamente. • No fume en la cama. • No fume si se encuentra con sueño. • No fume cerca de tanques de oxígeno	
Mantenga los encendedores y fósforos bajo llave.	• Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños. • Mantenga los cigarrillos, los cigarrillos electrónicos y los artículos para fumar fuera del alcance de los niños. • Coloque estos artículos en un lugar alto o en un armario con llave.	
¡PARE, TÍRESE AL SUELO Y RUEDE!	• ¿Tiene su ropa en llamas? PARE. TÍRESE AL SUELO. CÚBRASE LA CARA. RUEDE • Ruede una y otra vez, o de un lado a otro, hasta que el fuego se apague. • Llame al 9-1-1.	