



American Red Cross



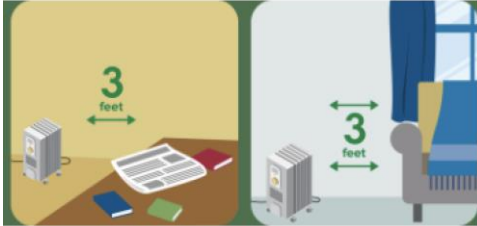
Ving'ora vya moshi vimedhibitishwa kupunguza hatari ya kifo ya moto nyumbani kwa nusu.

Wajitoleaji wa American Red Cross watakuja nyumbani kwako kuchunguza na kuweka ving'ora vya moshi **bure!** Tumia alama ya QR au piga simu 518-694-5121 kupanga ziara.

Madokezo ya Usalama Nyumbani

Huduma ya Kwanza kwa Kuchomwa	• Poza sehemu iliyochomwa na maji baridi ya bomba • Usitumie barafu, siagi, mafuta, asali au dawa ya meno • Poza kwa angalau dakika 5 • Funika na shashi safi au kitambaa safi • Piga simu 911 au pata matibabu kwa kuchomwa vibaya	
Kaa jikoni unapopika	• Moto wa kupika unaanza wakati hakuna mtu anayeangalia. • Ukitoka jikoni kwa sababu yoyote, zima jiko. • Usipike ikiwa umechoka au una usingizi.	

Usalama wa Maji Moto	• Weka kifaa chako cha kuchemshia maji isizidi 120°F (48°C) — au chini ya mpangilio wa kati. • Tengeneza "eneo lisilo na watoto" jikoni karibu jiko, jiko la kuokea, na vitu vya moto. • Weka vinywaji vya moto mbali na meza na pembe za kaunta. • Usimwache mtoto kamwe bila kutunzwa katika bafu hata kwa muda mfupi. Ikiwa ni lazima uondoke, mchukue mtoto pamoja nawe. • Usiwaruhusu watoto wadogo wabadilishe joto la maji au kuketi karibu vishikio vya bomba. • Usiweke kitu chochote cha moto juu ya meza au kaunta ambapo watoto wanaweza kukiangusha.	
Weka kitambaa na vitu vinavyoweza kuwaka mbali na moto	• Kunja mikono mirefu kwa nguvu. • Ingiza ndani nguo zinazolegea. • Weka skafu, vifuniko vya kichwa, na vitambaa vinavyolegea mbali na jiko. • Weka taulo, karatasi, mifuko ya chakula, na plastiki mbali na jiko.	
Kuwalinda watoto	• Weka watoto futi 3/mita 1 kutoka kwa jiko. • Tumia meko ya nyuma unapoweza. • Geuza vishikio vya sufuria kuelekea nyuma. • Weka chakula na vinywaji moto mbali na pembe za kaunta. • Usibebe mtoto unapopika. • Funga kamba za vifaa vya umeme na ziwe mbali na pembe za kaunta.	

Moto ya mafuta? USITUMIE MAJI!	• Zima jiko ikiwa salama. • Weka kifuniko kwenye sufuria. • Usiondoe sufuria wakati bado ni moto • Acha kifuniko mpaka sufuria ni baridi. • Ondoka na piga simu 911 ikiwa moto ni mkubwa sana.	
Vipasha joto	• Weka kipasha joto kwenye sakafu • Kiweke futi 3/mita 1 mbali na vitanda, mapazia, mavazi, na fanicha. • Unganisha plagi ya kipasha joto kwenye ukuta. • Usitumie kamba ndefu ya umeme au ya vifaa vingi. • Zima kabla ya kuondoka au kulala.	
Ukivuta sigara - vuta NJE	• Tumia kisahani cha majivu cha kina na nguvu. • Zima kabisa sigara. • Usivute sigara kitandani. • Usivute sigara ikiwa unasinzia. • Usivute sigara karibu oksijeni ya matibabu.	
Funga vifaa vya moto.	• Weka viberiti na viwasha-sigara mbali na watoto. • Weka sigara, sigara za kielektroni, na vifaa vya kuvuta mbali na watoto. • Weka vitu hivi juu au katika kabati iliyofungwa.	
SIMAMA JILAZA CHINI JIPINDUA	• Nguo zimeshika moto? SIMAMA. JILAZA CHINI. FUNIKA USO WAKO. JIPINDUA. • Jipindua tena na tena au nyuma na mbele mpaka moto uzime. • Piga simu 9-1-1	