



American Red Cross



Доведено, що датчики диму вдвічі знижують ризик загибелі під час пожежі в будинку.

Волонтери Американського Червоного Хреста безкоштовно прийдуть до вас додому, щоб перевірити та встановити датчики диму! Відскануйте код або зателефонуйте за номером 518-694-5121, щоб запланувати візит.

Поради щодо дотримання безпеки вдома

Перша допомога при опіках

- Охолодіть місце опіку прохолодною проточною водою
- Не використовуйте лід, масло, олії, мед або зубну пасту
- Охолоджуйте місце опіку щонайменше 5 хвилин
- Накладіть чисту марлю або чисту тканину
- Зателефонуйте за номером 911 або зверніться по медичну допомогу, якщо опік серйозний

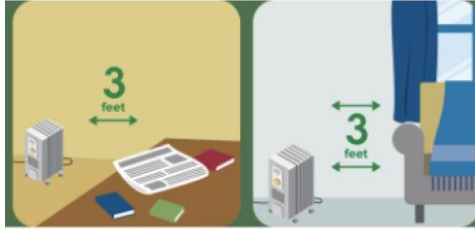


Залишайтеся на кухні під час приготування їжі

- Пожежа під час приготування їжі може виникнути, якщо ніхто не стежить за процесом.
- Якщо вам з якоїсь причини потрібно залишити кухню, вимкніть плиту
- Не готуйте їжу, якщо ви втомлені або хочете спати.



Дотримання безпеки при використанні гарячої води	• Встановіть температуру водонагрівача не вище 120°F (48°C) або трохи нижче середнього значення. • Створіть на кухні «зону без дітей» навколо плит, духовок та гарячих предметів. • Тримайте гарячі напої подалі від країв столу та кухонної стільниці. • Ніколи не залишайте дитину без нагляду у ванні навіть на мить. Якщо вам потрібно відійти, візьміть дитину із собою. • Не дозволяйте маленьким дітям регулювати температуру води або сидіти біля ручок крана. • Не ставте гарячі предмети на столи чи стільниці там, де діти можуть їх стягнути.	
Тримайте тканину та легкозаймисті предмети подалі від джерел тепла	• Щільно зачухуйте довгі рукави. • Заправляйте вільний одяг. • Тримайте шарфи, головні убори та вільну тканину подалі від плити. • Приберіть рушники, папір, пакети з-під продуктів та пластик подалі від плити.	
Бережіть дітей	• Тримайте дітей на відстані 3 футів/1 метра від плити. • За можливості використовуйте дальні конфорки. • Поверніть ручки каструль у бік задньої частини плити. • Тримайте гарячу їжу та напої подалі від країв стільниці. • Не тримайте дитину на руках під час приготування їжі. • Змотуйте шнури електроприладів і тримайте їх подалі від країв стільниці.	

Виникла пожежа через олію або жир? НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВОДУ!	- Вимкніть плиту, якщо це можна зробити безпечно. - Накрийте сковороду кришкою. - НЕ переміщуйте гарячу сковороду. - Не знімайте кришку, доки сковорода не охолоне. - Вийдіть із приміщення та зателефонуйте 911, якщо пожежа надто велика.	
Обігрівачі	- Поставте обігрівач на підлогу - Тримайте його на відстані 3 футів/1 метра від ліжок, штор, одягу та меблів. - Підключайте обігрівач безпосередньо в розетку на стіні. - Не використовуйте подовжувач або мережевий фільтр. - Вимикайте його перед виходом із приміщення або перед сном.	
Якщо ви палите - паліть НАДВОРІ	- Використовуйте глибоку, міцну попільничку. - Повністю гасіть сигарети. - Не паліть у ліжку. - Не паліть, якщо хочете спати. - Не паліть поблизу балонів з медичним киснем.	
Тримайте засоби для розпалювання вогню під замком.	- Тримайте сірники та запальнички подалі від дітей. - Тримайте звичайні цигарки, електронні цигарки та приладдя для паління подалі від дітей. - Зберігайте ці предмети високо або в замкненій шафі.	
ЗУПИНІТЬСЯ, ВПАДІТЬ ТА КОТІТЬСЯ	- Загорівся одяг? ЗУПИНІТЬСЯ. ВПАДІТЬ. ПРИКРИЙТЕ ОБЛИЧЧЯ. КОТІТЬСЯ. - Перекочуйтеся з боку в бік або вперед-назад, доки вогонь не згасне. - Зателефонуйте за номером 9-1-1	